โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ
สรุปกิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจร ระดับจังหวัด

เนื่องจากอำเภอบึงนารางได้กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับจังหวัด ตามโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ในวันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ วัดห้วยแก้ว อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้นจำนวน ๓๐๐ คน โดยมีการส่งเสริมการดำเนินกิจกรรมผู้สูงอายุ สุข ๕ มิติ และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุแต่ละชมรม ซึ่งได้ข้อสรุปดังนี้

วัตถุประสงค์

-เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

-เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมผู้สูงอายุ

-เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุทั้งระดับอำเภอและจังหวัด

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย

แกนนำผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๐ คน

วิธีดำเนินการ

กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจร ระดับจังหวัด ด้วยอำเภอบึงนาราง ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุอำเภอบึงนารางและชมรมผู้สูงอายุระดับจังหวัด ได้มีการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุข ๕ มิติ และการแลกเปลี่ยนการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุจาก ๑๒ อำเภอ ภายในจังหวัดพิจิตรในจำนวน ๓๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

ดำเนินงาน ในวันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

สถานที่ดำเนินโครงการ

ดำเนินกิจกรรม ณ วัดห้วยแก้ว อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร

ผลการดำเนินกิจกรรม

ซึ่งจากการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจาก ๑๒ อำเภอ ในจังหวัดพิจิตร จำนวน ๓๐๐ คน โดยได้มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุข ๕ มิติ และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินกิจกรรมจากต่างชมรม ภายใต้หัวข้อ สร้างเสริมสุขภาพ สร้างสังคมสามวัย ไม่ทอดทิ้งกัน รวมถึงการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ในสังคม

การสร้างเสริมสุขภาพในมิติต่างๆ

-มีการรวมตัวกันเพื่อปั่นจักรยานออกกำลังกาย ปั่นสัญจร แต่ละหมู่บ้านในตำบลนั้นๆ

-รวมกลุ่มกันเต้นรำวง ๓ ส

-มีการส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพ

/สร้างสังคม.....

สร้างสังคมสามวัยไม่ทอดทิ้งกัน

-มีชมรมผู้สูงอายุทุกตำบล มีกิจกรรมเยี่ยมต่อเนื่อง

-มีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ

-ในส่วนราชการใช้งบประมาณจาก กองทุน พชอ.ในการช่วยเหลือผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาสทุกกลุ่มวัย

พัฒนาสิ่งแวดล้อม

-แต่ละตำบลมีการจัดการขยะที่ดีทั้งโดยการใช้รถขนขยะและไม่ใช้รถขนขยะ

-ส่งเสริมให้ลดใช้ถุงพลาสติก

-รณรงค์ช่วยกันปลูกป่า

-จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปลูกผัก / เลี่ยงสัตว์ / จักสาน / ปุ๋ยหมัก / จุดจำหน่ายสินค้า

-ส่งเสริมจุดจำหน่ายสินค้า ถนนคนเดิน / ขายออนไลน์

ลงชื่อ.....ผู้สรุปโครงการ

(นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิณ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ที่ พจ ๑๐๑๘/ ๓๔๔๗

ที่ว่าการอำเภอบึงนาราง
ถนนพิษณุโลก – นครสวรรค์ พจ ๖๖๑๓๐

๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมมหกรรมสุขภาพผู้สูงวัยและพระสงฆ์ เชิดชูเกียรติ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข

เรียน ตามบัญชีรายชื่อแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยอำเภอบึงนารางร่วมกับชมรมผู้สูงอายุและส่วนราชการอำเภอบึงนาราง เป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรมมหกรรมสุขภาพผู้สูงวัยและพระสงฆ์ เชิดชูเกียรติ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การขับเคลื่อนงานของชมรมผู้สูงอายุอำเภอบึงนารางและขับเคลื่อนงานเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตรซึ่งเป็นการบูรณาการ การดำเนินงานด้วยพลังบวร ทั้งบ้าน วัด ราชการ เป้าหมายเพื่อให้เกิดสังคมผู้สูงอายุที่ไม่ทอดทิ้งกัน และยังพัฒนาขยายวงความร่วมมือไปสู่เครือข่ายพระสงฆ์ในจังหวัดพิจิตร เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี สมบูรณ์ทั้งทางกาย ทางจิต ทางปัญญา และทางสังคม ตลอดจนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพโดยก่อให้เกิดความเชื่อมโยงระหว่าง วัดกับชุมชน ทำให้ พระแข็งแรง วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข

ในการนี้อำเภอบึงนาราง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมมหกรรมสุขภาพผู้สูงวัยและพระสงฆ์ เชิดชูเกียรติ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๘ ตั้งแต่ เวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ วัดห้วยแก้ว ตำบลห้วยแก้ว อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอรุณพร นครพุ่ม)
นายอำเภอบึงนาราง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง
โทร. ๐๕๖ ๐๓๙๙๙๖

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิณ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

บัญชีรายชื่อแนบท้าย

๑.หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน
๒.ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรอำเภอบึงนาราง
๓.สารวัตร สถานีตำรวจภูธรบางลาย
๔.ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบึงนาราง
๕.สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง
๖.ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบึงนาราง
๗.ผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์ อำเภอบึงนาราง
๘.นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง
๙.กำนันทุกตำบล
๑๐.ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง
๑๑.ประธาน อสม.ทุกแห่ง
๑๒.ประธานชมรมผู้สูงอายุทุกแห่ง

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิณ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

กำหนดการมหกรรมสุขภาพผู้สูงวัยและพระสงฆ์ เชิดชูเกียรติ วัดมั่นคง ชุมชนเป็นสุข
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๘
ณ วัดห้วยแก้ว ตำบลห้วยแก้ว อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ผู้ร่วมงาน พร้อมรับคูปองอาหาร
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	กล่าวเปิดและต้อนรับ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุจากทุกอำเภอ โดยประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอบึงนาราง
๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.	ชมการแสดง ของชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง (ตำบลห้วยแก้ว) เวทีเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในหัวข้อ " สร้างสังคมสามวัย ไม่ทอดทิ้งกัน " ๑. พลังบวร ๒. บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพดี ๓. บุคคลต้นแบบด้านเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อม ๔. บุคคลต้นแบบสังคมไม่ทอดทิ้งกัน และจิตอาสา โดยตัวแทนจากชมรมผู้สูงอายุ /ส่วนราชการและนักเรียนอำเภอบึงนาราง
๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตรพร้อมหัวหน้าส่วนราชการจังหวัดพิจิตร -เดินทางถึงสถานที่จัดงาน วัดห้วยแก้ว ตำบลห้วยแก้ว อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร - กราบสักการะพระประจำวัดห้วยแก้ว - เยี่ยมชมนิทรรศการ สินค้า ของดี จากอำเภอต่างๆ และอำเภอบึงนาราง - ชมการแสดง ชมรมผู้สูงอายุ - กล่าวรายงานและวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรมฯ โดยนายอำเภอบึงนาราง
๑๑.๓๐-๑๒.๐๐ น.	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร กล่าวเปิดงานและมอบนโยบาย
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	ประชุมแกนนำขับเคลื่อนและคณะทำงาน สรุปบทเรียน การดำเนินงานร่วมกัน

หมายเหตุ -การแต่งกาย ชุดผ้าไทย โทนสีดำ ขาว ครีม
-กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิณ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ