



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง โทร. ๐๕๖ ๐๓๙๙๙๖

ที่ พจ.๑๐๓๓/๕๕๐ วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วยสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทย กลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง เหตุผลความจำเป็นเพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับชมรมผู้สูงอายุ รหัสโครงการ ๑๐-๑-๐๑-๐๑-๕๕๕ จำนวนเงิน ๑๑๖,๖๕๐ บาท จากแหล่งงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (PP) จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑.ค่าใช้สอย ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	จำนวน ๑๐๖,๖๕๐ บาท
ค่าเบี้ยเลี้ยง.....	จำนวน .....บาท
ค่าที่พัก.....	จำนวน .....บาท
๒.อื่นๆ(เงินรางวัล).....	จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑๖,๖๕๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง
  - เพื่อโปรดพิจารณาลงนาม
- (นายคณา ธีรสุทธิสกุล)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

(นางสาววิษามภรณ์ จันทร์แก้ว)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิน)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้ตรวจสอบภายใน

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

(นางภคตา สังข์สินศรี)

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

(นางสาวนัทสรณ์ พุ่มพิศ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน

สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

งบ.....จำนวน.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(.....) (นางบุษกร เขียวเงิน)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นางศิริพร นันทะวรรณ)

รับผิดชอบนโยบายและแผน

(นางสาวภกามาศ เพชรพงศ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

นายชอน ธีรสุทธิสกุล

ตรวจสอบแล้ว

เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๙

(นางสาวอนิตรา เตคะสังข์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายไพบูลย์ ต้นคงจำรัสกุล)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

(นายวิเศษ นกสิทธิ์วิทยา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

# สำเนาฉบับ

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง  
คปสอ.บึงนาราง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙  
รหัสโครงการ ๑๐-๑-๐๑-๐๑-๕๕๕

## ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันแนวโน้มทั่วโลกเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น จำนวนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในจังหวัดพิจิตร มีจำนวนมากถึง ๑๐๘,๖๐๑ คน จากประชากรทั้งหมดในปี ๒๕๖๘ จำนวน ๓๔๙,๒๕๔ คน คิดเป็นผู้สูงอายุร้อยละ ๓๑.๑๐ ซึ่งจากข้อมูลจะเห็นได้ว่า จังหวัดพิจิตรก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ

อำเภอบึงนารางมีผู้สูงอายุประมาณ ๕,๑๖๔ คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด ๑๘,๔๘๘ คน คิดเป็นผู้สูงอายุร้อยละ ๒๗.๙๓ จากข้อมูลจะเห็นได้ว่าประชากรผู้สูงอายุในเขตพื้นที่อำเภอบึงนารางได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ดังนั้นการเสริมสร้างความเข้มแข็งภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ จึงเป็นกลไกสำคัญอีก ภาคส่วนที่จะประสานงานบูรณาการกิจกรรมต่างๆ ในชุมชน และค้นหารูปแบบการดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน โดยเฉพาะผู้สูงอายุติดสังคม ให้มีความเข้มแข็งสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ และนอกจากนี้พื้นที่อำเภอบึงนาราง ยังมีผู้สูงอายุกลุ่มเปาะบางและพระสงฆ์ที่อาพาตอยู่จำนวนหนึ่งที่ต้องการได้รับการดูแลและช่วยเหลือจากภาคี เครือข่ายในภาคส่วนต่างๆ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

เพื่อให้ผู้สูงอายุและกลุ่มเปาะบางในอำเภอบึงนารางได้รับการส่งเสริมป้องกันทั้งทางด้าน ร่างกายและจิตใจ รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสแสดงศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง จึงได้จัดทำ โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนารางขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุทั้งระดับอำเภอและจังหวัด
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับอำเภอ  
กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๐ คน
- ๓.๒ กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับจังหวัด  
กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๐ คน
- ๓.๓ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ รำวง ๓ ส. สัญจร  
กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้สูงอายุ จำนวน ๑๘๐ คน
- ๓.๔ กิจกรรม ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอ และคณะทำงานสถานชีวาภิบาล  
กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้สูงอายุ จำนวน ๒๕ คน

#### ๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- ๔.๑ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง
- ๔.๒ ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอบึงนาราง

#### ๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีการดำเนินงาน

##### ๕.๑ ขั้นเตรียมการ

- ๕.๑.๑ ประชุมวางแผน
- ๕.๑.๒ กำหนดกิจกรรม
- ๕.๑.๓ จัดทำโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพ

คนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง

- ๕.๑.๔ เตรียมสถานที่อบรม และทำหนังสือเชิญเข้าร่วมกิจกรรม
- ๕.๑.๕ ประสานแจ้งกลุ่มเป้าหมายเพื่อรับทราบและตอบรับการประชุม

##### ๕.๒ ขั้นดำเนินการ

- ๕.๒.๑ จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับอำเภอ
- ๕.๒.๒ จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับจังหวัด
- ๕.๒.๓ จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ รำวง ๓ ส. สัญจร
- ๕.๒.๔ จัดกิจกรรมประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอและคณะทำงานสถานชิวาภิบาล

##### ๕.๓. ขั้นประเมินผล

- ๕.๓.๑ ประเมิน
- ๕.๓.๒ รายงานผล

#### ๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - เดือน กันยายน ๒๕๖๙

#### ๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (PP) อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๑๑๖,๖๕๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๗.๑ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับอำเภอ จำนวน ๔๖,๐๐๐ บาท  
เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ๗.๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
- ๗.๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๓๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ  
เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

(นายคณา ธรรมธิดาสกุล)

ผู้ตรวจสอบภายใน

(นางสาววิษณุภรณ์ จันทร์แก้ว)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

๗.๑.๓ ค่าอื่นๆ

-ค่าเงินรางวัลในการประกวดรางวัล ๓ ส.

- รางวัลชนะเลิศอันดับ ๑ จำนวน ๑ รางวัล เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
  - รางวัลชนะเลิศอันดับ ๒ จำนวน ๑ รางวัล เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
  - รางวัลชนะเลิศอันดับ ๓ จำนวน ๑ รางวัล เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
  - รางวัลชมเชย จำนวน ๓ รางวัล เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๗.๒ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจรระดับจังหวัด จำนวน ๓๖,๐๐๐ บาท  
เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๒.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๖๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๑ มื้อ  
เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๗.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐๐ คนๆละ ๓๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๒ มื้อ  
เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

๗.๓ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการรางวัล ๓ ส. สัญจร จำนวน ๓๒,๔๐๐ บาท  
เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๓.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๘๐ คนๆละ ๓๐ บาทต่อมื้อ จำนวน ๖ ครั้ง  
เป็นเงิน ๓๒,๔๐๐ บาท

๗.๔ กิจกรรมประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอ และคณะทำงานสถานชิวาภิบาล  
จำนวน ๒,๒๕๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๔.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ คนๆละ ๓๐ บาท ต่อมื้อ จำนวน ๓ ครั้ง  
เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ชมรมผู้สูงอายุ มีความเข้มแข็ง

๘.๒ ผู้สูงอายุมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานของชมรมทั้งระดับอำเภอและจังหวัด

๘.๓ ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต

(นายคณา ธรรมธิสกุล)  
ผู้ตรวจสอบภาวะ

(นางสาววิษภรณ์ จันทร์แก้ว)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

(นางสาวนริศรา เรืองวงศ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

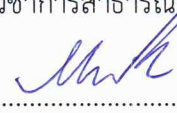
#### ๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จ


- ๙.๑ ชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ที่มีความเข้มแข็ง ร้อยละ ๑๐๐
- ๙.๒ มีการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุทั้งระดับอำเภอและจังหวัด อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
- ๙.๓ ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต ร้อยละ ๑๐๐

#### ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ


- ๑๐.๑ นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิณ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- ๑๐.๒ นางสาวลักษณาพร ศรีทน ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข


ตรวจสอบแล้ว  
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๗  
  
(นางสาวอินทรา เตต๊ะสังข์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวภัทราภรณ์ แก้วศรีพิณ)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้ขออนุมัติโครงการ  
(นางสาวนภัสสรณ์ พุ่มพิศ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน  
สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(.....(นางสาวมณฑล...เพชรพงศ์).....)  
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(... (นายวิชาญ ฤทธิชัยวิทยา).....)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ผู้ร่าง.....

ผู้พิมพ์.....

ผู้ตรวจทาน.....

หัวหน้าหน่วยงาน.....

๑๑.แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม

กิจกรรม	แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม ปีงบประมาณ ๒๕๖๙												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑๑.๑.ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุ สัญจรระดับอำเภอ												✓	
๑๑.๒.ประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุ สัญจรระดับจังหวัด					✓								
๑๑.๓.ประชุมเชิงปฏิบัติการร่วาง ๓ ส. สัญจร				✓	✓	✓	✓	✓	✓				
๑๑.๔.ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุ ระดับอำเภอ					✓		✓		✓				
๑๑.๕.ประเมินผล											✓	✓	
๑๑.๖.รายงานผลการดำเนินงาน											✓	✓	

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง  
กำหนดประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจร ระดับอำเภอ  
วันที่.....เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๙

เวลา ๐๘.๓๐น - ๑๖.๓๐น

ณ ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอบึงนาราง

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	เดินขบวนพาเหรด
๐๙.๓๐ น. - ๐๙.๔๐ น.	พิธีเปิด โดยนายอำเภอ
๐๙.๔๐ น. - ๐๙.๕๐ น.	ถวายผ้าป่า
๐๙.๕๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	แข่งขันร่ำวงย้อนยุค ๕ ตำบล
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	เวทีแลกเปลี่ยน ๔ กลุ่ม กับแกนนำ ๓ วัย (วัยสูงอายุ วัยแรงงาน เด็กและเยาวชน) คนต้นแบบด้านสุขภาพดี คนต้นแบบด้านเศรษฐกิจพอเพียง คนต้นแบบด้านสิ่งแวดล้อมยั่งยืน คนต้นแบบจิตอาสาสังคมไม่ทอดทิ้งกัน

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๑๕ น. - ๑๕.๓๐น. และ ช่วงบ่าย  
เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕น.

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง  
กำหนดประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุสัญจร ระดับจังหวัด  
วันที่.....เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๓๐น - ๑๖.๓๐น

ณ วัดห้วยแก้ว ตำบลห้วยแก้ว อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	-ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมงาน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	-สาธารณสุขอำเภอพบปะผู้ร่วมงาน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	-นายอำเภอกล่าวต้อนรับผู้ร่วมงาน
๐๙.๑๕ น. - ๐๙.๓๐ น.	-ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร พร้อมหัวหน้าส่วนราชการจังหวัดพิจิตร เดินทางถึงบริเวณจัดงาน เยี่ยมชมบุญนิธิธรรมการ
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	-ชมการแสดง
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๐ น.	-ประธานชมรมผู้สูงอายุอำเภอบึงนาราง กล่าวรายงาน
๑๐.๑๐ น. - ๑๐.๒๐ น.	-ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตรกล่าวเปิดงาน
๑๐.๒๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	-เวทีแลกเปลี่ยน ๔ กลุ่ม กับแกนนำ ๓ วัย (วัยสูงอายุ วัยแรงงาน เด็กและเยาวชน) คนต้นแบบด้านสุขภาพดี คนต้นแบบด้านเศรษฐกิจพอเพียง คนต้นแบบด้านสิ่งแวดล้อมยั่งยืน คนต้นแบบจิตอาสาสังคมไม่ทอดทิ้งกัน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	-รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	-ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพิจิตรกล่าวถึงทิศทางและนโยบาย การขับเคลื่อนงานชมรมผู้สูงอายุ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๑๕ น. -๑๕.๓๐น. และ ช่วงบ่าย  
เวลา ๑๔.๐๐ น. -๑๔.๑๕น.

(ร่าง)

ระเบียบวาระการประชุม  
ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอ  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๙

เวลา ๑๓.๓๐น - ๑๖.๓๐น

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

\*\*\*\*\*

- ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธาน แจ้งเพื่อทราบ
- ๑.๑.....
- ๑.๒.....
- ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องรับรองรายงานการประชุม
- ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา
- ๓.๑.....
- ๓.๒.....
- ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ
- ๔.๑.....
- ๔.๒.....
- ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอให้ที่ประชุมทราบ
- ๕.๑.....
- ๕.๒.....
- ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอบึงนาราง  
กำหนดการจัดกิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ ราวัง ๓ ส ๓๒๖๗  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๗

เวลา ๑๓.๐๐น - ๑๖.๓๐น  
ณ ศาลาประชาคมที่ว่าการอำเภอบึงนาราง

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิด
๑๔.๐๐ น.- ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ในแต่ละตำบล ๑. ต.โพธิ์ไทรงาม ๒. ต.บึงนาราง ๓. ต.ห้วยแก้ว ๔. ต.แหลมรัง ๕. ต.บางลาย
๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น.	พิธีมอบธง "พลังบวร อำเภอบึงนาราง" แด่ตัวแทนเจ้าภาพครั้งต่อไป กล่าวปิดงาน

- หมายเหตุ
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่งกายด้วยชุดผ้าไทย
  - กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
  - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างจัดกิจกรรม เวลา ๑๔.๐๐ น. -๑๔.๑๕น.

ลำดับ บทร	ชื่อโครงการ/แผนงาน	รายละเอียดค่าใช้จ่ายที่เสนอขอ			ผลการพิจารณาของผู้ชำนาญ		
		รายการค่าใช้จ่าย	แหล่งงบประมาณ		รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงินที่ เห็นชอบ	หมายเหตุ
			เงิน GFMIS	เงินบ้าง เงินอื่น ๆ.....			
1	<b>สื่อโครงการ/แผนงาน</b> โครงการพัฒนาระบบสารสนเทศนำโดยกลุ่มผู้สูงอายุ อำเภอปัวบราจ รหัสโครงการ 10-1-01-01-545	งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลปัวบราจ (PP) อำเภอปัวบราจ จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 116,650บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันหก ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้ 1.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุ ระดับอำเภอ จำนวน 300 คน ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 300 คน*ราคา 60 บาท ต่อจำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 300 คน*ราคา 30 บาทต่อมื้อ จำนวน 2 มื้อ ค่าเงินรางวัล ค่าเงินรางวัลการประกวดรางวัล 3 ส. บาท	0.00	0.00	0.00	0.00	
2	<b>สื่อหน่วยงานที่มีลักษณะ</b> สำนักงานสาธารณสุขอำเภอปัวบราจ	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 300 คน*ราคา 60 บาท ต่อจำนวน 1 มื้อ	18,000.00	0.00	18,000.00	0.00	
3	<b>สื่อผู้รับผิดชอบ</b> นางสาวทราภรณ์ ศรีพิณ นางสาวสังขยา ศรีพิณ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 300 คน*ราคา 30 บาทต่อมื้อ จำนวน 2 มื้อ	18,000.00	0.00	18,000.00	0.00	
4	<b>สื่อผู้ดำเนินงาน</b> 1.ผู้สูงอายุ จำนวน 300 คน 2.คณะกรรมการผู้สูงอายุและคณะกรรมการดำเนินงาน จำนวน 25 คน	ค่าเงินรางวัล ค่าเงินรางวัลการประกวดรางวัล 3 ส. บาท	10,000.00	0.00	10,000.00	0.00	
5	<b>วัตถุประสงค์</b> 1.เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมผู้สูงอายุ 2.เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงานชมรม ผู้สูงอายุที่ระดับอำเภอและจังหวัด 3.เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุกลุ่มผู้สูงอายุ 4.เพื่อลดความวิตกกังวล	2.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุ ระดับจังหวัด จำนวน 180 คน	0.00	0.00	0.00	0.00	
6	<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1.ชมรมผู้สูงอายุ มีความเข้มแข็ง 2.ผู้สูงอายุมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงาน ชมรมที่ระดับอำเภอและจังหวัด 3.ผู้สูงอายุกลุ่มผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต 4.ลดความวิตกกังวล	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 300 คน*ราคา 60 บาท ต่อจำนวน 1 มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 300 คน*ราคา 30 บาทต่อมื้อ จำนวน 2 มื้อ	18,000.00	0.00	18,000.00	0.00	
7	<b>สถานที่ดำเนินงาน</b> อำเภอปัวบราจ	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 180 คน*ราคา 30 บาทต่อมื้อ จำนวน 6 ครั้ง	32,400.00	0.00	32,400.00	0.00	
8	<b>ระยะเวลาดำเนินงาน</b> เดือน พฤศจิกายน 2568 - เดือน กันยายน 2569	4.กิจกรรมประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอ และคณะกรรมการดำเนินงานชีววิถีภาค จำนวน 25 คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 25 คน*ราคา 30 บาทต่อมื้อ จำนวน 3 ครั้ง	2,250.00	0.00	2,250.00	0.00	
		<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (ขอค่าใช้จ่ายรายการ)</b>	0.00	116,650.00	-	116,650.00	116,650.00

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ (นายพนม บุญศิริ) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ลงชื่อ.....ผู้ส่งมอบ (นายวิชาญ อดิสิทธิ์วิฑูรย์) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ลงชื่อ.....ผู้เสนอขอ (นายวิชาญ อดิสิทธิ์วิฑูรย์) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

แบบสรุปค่าใช้จ่ายเพื่อขออนุมัติแผนงาน/โครงการหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569

ลำดับที่	ข้อมูลโครงการ/แผนงาน	รายละเอียดค่าใช้จ่ายที่เสนอขอ			ผลการพิจารณาของผู้มีอำนาจ		จำนวนเงินที่เห็นชอบ	หมายเหตุ
		รายการค่าใช้จ่าย	เงิน GFMIS	เงินบำรุง	เงินอื่น ๆ.....	รวมทั้งสิ้น		
1	ชื่อโครงการ/แผนงาน โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยผู้สูงอายุ อำเภอโปนทราย รหัสโครงการ 10-1-01-01-545	งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลโปนทราย (PP) อำเภอโปนทราย จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2569 จำนวน 116,650 บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันบาท)			0.00	0.00	0.00	
2	ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโปนทราย	ร้อยละสิบบาทถ้วน)			0.00	0.00	0.00	
3	ชื่อผู้รับผิดชอบ นางสาววิภากรณ์ แก้วศรีพันธ์	รายละเอียดดังนี้ 1.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุผู้สูงอายุ ระดับอำเภอ จำนวน 300 คน ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 300 คนๆละ 60 บาท ต่อมือจำนวน 1 มือ			0.00	0.00	0.00	
4	กลุ่มเป้าหมาย 1.ผู้สูงอายุ จำนวน 300 คน 2.คณะกรรมการผู้สูงอายุและคณะกรรมการดำเนินงาน จำนวน 25 คน	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 300 คนๆละ 30 บาทต่อมือ จำนวน 2 มือ	18,000.00		18,000.00	0.00	18,000.00	
5	วัตถุประสงค์ 1.เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของชมรมผู้สูงอายุ	ค่าเงินรางวัล			0.00	0.00	0.00	
	2.เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุระหว่างอำเภอและจังหวัด	ค่าเงินรางวัลปฏิบัติการประกวดรางวัล 3 ส. บาท	10,000.00		10,000.00	0.00	10,000.00	
	3.เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม	2.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุผู้สูงอายุระดับจังหวัด			0.00	0.00	0.00	
	6 ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1.ชมรมผู้สูงอายุ มีความเข้มแข็ง	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 300 คนๆละ 60 บาท ต่อมือจำนวน 1 มือ	18,000.00		18,000.00	0.00	18,000.00	
	2.ผู้สูงอายุมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การดำเนินงานของชมรมระหว่างอำเภอและจังหวัด	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 300 คนๆละ 30 บาทต่อมือ จำนวน 2 มือ			18,000.00	0.00	18,000.00	
	3.ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต	3.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการรางวัล 3 ส. สัตูจร จำนวน 180 คน			0.00	0.00	0.00	
	7 สถานที่ดำเนินงาน อำเภอโปนทราย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 180 คนๆละ 30 บาทต่อมือ จำนวน 6 ครั้ง	32,400.00		32,400.00	0.00	32,400.00	
	8 ระยะเวลาดำเนินงาน เดือน พฤศจิกายน 2568 - เดือน กันยายน 2569	4.กิจกรรมประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุระดับอำเภอ และคณะกรรมการสถานศึกษาภิบาล จำนวน 25 คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 25 คนๆละ 30 บาทต่อมือ จำนวน 3 ครั้ง	2,250.00		2,250.00	0.00	2,250.00	
		รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (ขอตัวจ่ายทุกรายการ)	0.00	116,650.00	-	116,650.00	116,650.00	

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ (นายคณา ศรีสุขพิบูลย์) ผู้ตรวจสอบ (นางสาววิภากรณ์ จันทร์แก้ว) หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ (นายนิยม ปทุมสุดี) นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ (นายวิชาญ อภิลักษณ์) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี