



## นโยบายการดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลบึงนาราง

ด้วย โรงพยาบาลบึงนาราง มีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนาคุณภาพงานสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น จึง ได้กำหนดนโยบายเพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำ นโยบายสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ ให้ประชาชนมีความรู้ที่ถูกต้องและสามารถดูแล ตนเองได้อย่างเหมาะสม โรงพยาบาลบึงนารางและภาคีเครือข่ายร่วมกันกำหนดนโยบายเป็นแนวทาง ปฏิบัติ ดังนี้

- ๑.ดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ภายใต้เกณฑ์มาตรฐานงานสุศึกษาของ สถานบริการสาธารณสุข กองสาธารณสุข กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
- ๒.พัฒนารูปแบบการดำเนินงานสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ทั้งในเรื่องการสื่อสารความรู้และ ความเสี่ยง การรณรงค์ด้านสุขภาพ ตลอดจนสนับสนุนสื่อ ทางด้านสุศึกษาที่สอดคล้องกับปัญหาสา ชรณในพื้นที่
- ๓.มุ่งเน้นกิจกรรมสุศึกษาที่ครอบคลุมการเรียนรู้และการพัฒนาทักษะและปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อ ต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในพื้นที่
- ๔.มุ่งเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยยึดหลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) และลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ โดยยึดหลัก ๒ ส (ลดการสูบบุหรี่ ลดการดื่มสุรา) รวมถึงหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติในการดำเนินงาน
- ๕.พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพประชาชน โดยการบูรณาการร่วมกับ ภาคี เครือข่าย และแกนนำ สุขภาพชุมชน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

(นายพนม ปทุมสูติ)

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล โททะเล รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลบึงนาราง