



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบึงนาราง โทร.

ที่พจ ๑๐๓๒/๕๕๒

วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่องขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วยคสอ.บึงนารางมีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตาม โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไต

คสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร รหัสโครงการ ๑๐-๒-๑๘-๒๓-๔๑๔

เหตุผลความจำเป็น.....เพื่อชะลอภาวะไตเสื่อม ลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตายจากภาวะไตเรื้อรัง...มีการ
ดำเนินกิจกรรมระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ จำนวนงบประมาณ.๕๐,๗๐๐.๐๐.บาท
จากแหล่งงบประมาณ...เงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง.....หมวด-.....
ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑. ค่าตอบแทน(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๒. ค่าใช้สอย(ระบุ)

๒.๑.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม.....จำนวน.....๒๐,๐๐๐.๐๐....บาท

๒.๒.ค่าพาหนะเหมาจ่ายรายหัว.....จำนวน.....๒๐,๐๐๐.๐๐....บาท

๒.๓.ค่าห้องประชุม.....จำนวน.....๔,๐๐๐.๐๐....บาท

๓.ค่าวัสดุ อุปกรณ์

๓.๑ ค่าป้ายไวนิล.....จำนวน.....๗๐๐.๐๐....บาท

๓.๒ ค่าแผ่นพับความรู้เรื่องโรคไต.....จำนวน.....๖,๐๐๐.๐๐....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น...๕๐,๗๐๐.๐๐....บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

ความเห็นของ CFO คสอ.บึงนาราง

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ.....

เห็นควรให้ดำเนินงานตามที่เสนอ

สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพทะเล รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบึงนาราง

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดที่

เห็นชอบตามเสนอ

ความเห็นของ CIPO

เห็นชอบตามเสนอ

(นายสุริยน จุรัตน์การ)

(นายวรวิทย์ พูลสวัสดิ์กิตติกุล)

หัวหน้ากลุ่มงานทันตสาธารณสุข เกษัชกร เขียวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

เห็นชอบตามเสนอ

(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไต
คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
รหัสโครงการ ๑๐-๒-๑๘-๒๓-๔๔๑

๑.หลักการและเหตุผล(ทุกข์และสมุทัย)

โรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease; CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย เพราะมีความชุกที่สูงและเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยความชุกของโรคไตเรื้อรังจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่มากขึ้น มีประชากรเพียงร้อยละ ๑.๙ (Thai SEEK Study) เท่านั้นที่ทราบว่าตนกำลังเป็นโรคไต ซึ่งการที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่ทราบ เพราะในระยะแรกของโรคผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติ และเมื่อมีอาการโรคก็ดำเนินไปมากแล้ว นอกจากนี้โรคไตเรื้อรังเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เพิ่มอัตราการเสียชีวิต เมื่อโรคดำเนินไปสู่ระยะที่ ๕ และเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (end stage renal disease; ESRD) จะทำให้การพยากรณ์ของโรคแย่ลง ดังนั้นหากมีระบบคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังและค้นพบผู้ป่วยในระยะแรกของโรค และให้ความรู้เรื่องอาหารและการปฏิบัติตัว รวมถึงให้ยาที่เหมาะสม จะสามารถป้องกันและชะลอการเสื่อมของหน้าที่ไตได้ นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความคุ้มค่าทางเศรษฐกิจมากกว่าการสูญเสียทรัพยากรไปใช้ในการรักษาระยะท้ายของโรค จากรายงานข้อมูลสถานะสุขภาพในระบบข้อมูล MIS สสจ.พิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบึงนารางมีผู้ป่วยโรคไตจำนวน ๕๘๔ คน CKD stage ๑,๒,๓,๔ และ ๕ จำนวน ๗๖,๑๕๗,๒๕๓,๗๗ และ ๒๑ คนตามลำดับ คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๐๑,๒๖.๘๘,๔๓.๓๒,๑๓.๑๘ และ ๓.๖๐ ตามลำดับ (ทุกข์) หากมีการชะลอไตเสื่อมโดยเฉพาะผู้ป่วยโรคไตในระยะที่ ๑-๓ ได้ดี ก็จะสามารถช่วยให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้

ในการนี้คบสอ.บึงนาราง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๓ ส ขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยที่คุมอาการไม่ได้ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ควบคุมโรค ลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการรักษากับตัวผู้ป่วย ครอบครัว และภาครัฐตามมา

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อชะลอภาวะไตเสื่อม
๒. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตายจากภาวะไตเรื้อรัง

๓.กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคไต CKD stage ๓ จำนวน ๑๐๐ คน

๔.สถานที่ดำเนินกิจกรรม

โรงพยาบาลบึงนาราง

๕.วิธีการดำเนินงาน...../.....

๕.วิธีการดำเนินงาน

๑. เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาลบึงนารางคืนข้อมูลสถานะสุขภาพให้กับผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต
๒. เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาลบึงนารางร่วมกับผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต ร่วมกันวิเคราะห์หาสาเหตุ และแนวทางการแก้ไขปัญหาลักษณะร่วมกัน
๓. เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาลบึงนารางร่วมกับผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต เลือกกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓ส เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม
๔. จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓ส
๕. กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ป่วย บุคคลต้นแบบ
๖. ติดตามประเมินผล สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๖.ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

☒ ตุลาคม ๒๕๖๐ - มีนาคม ๒๕๖๑

๑. คืนข้อมูลสถานะสุขภาพให้กับผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต
 ๒. เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาลบึงนารางร่วมกับผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต ร่วมกันวิเคราะห์หาสาเหตุ และแนวทางการแก้ไขปัญหาลักษณะร่วมกัน
 ๓. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓ส เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม
 ๔. จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓ส
- ☒ มิถุนายน ๒๕๖๑ - สิงหาคม ๒๕๖๑
๕. กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ป่วย บุคคลต้นแบบ
 ๖. ติดตามประเมินผล สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๗.งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP) จำนวน ๕๐,๗๐๐.-บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓สเป็นเงิน ๒๘,๗๐๐.-บาท ประกอบด้วย
 - ค่าอาหารอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ราคา ๑๐๐ บาทxจำนวน ๑ วัน
 เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.- บาท
 - ค่าพาหนะเหมาจ่ายรายหัว จำนวน ๑๐๐ คน x ราคา ๑๐๐ บาทxจำนวน ๑ วัน
 เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.- บาท
 - ค่าห้องประชุมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ ครั้ง x ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท
 - แผ่นไว้นิสโครงการ ขนาด ๑ x ๔ เมตร x จำนวน ๑ แผ่น x ราคา ๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
 - ค่าแผ่นพับ ความรู้เรื่องโรคไต จำนวน ๖๐๐ แผ่น x ๑๐ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๖,๐๐๐.-บาท

โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไต คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP)
จำนวน ๕๐,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๗.งบประมาณ (ต่อ)

๒. จัดกิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ป่วย บุคคลต้นแบบเป็นเงิน ๒๒,๐๐๐.-บาทประกอบด้วย
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ราคา ๑๐๐ บาทxจำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน๑๐,๐๐๐.- บาท

- ค่าพาหนะเหมาจ่ายรายหัว จำนวน ๑๐๐ คน x ราคา ๑๐๐ บาทxจำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน๑๐,๐๐๐.- บาท

- ค่าห้องประชุมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ ครั้ง x ๒,๐๐๐ เป็นเงิน ๒,๐๐๐.-บาท

๘.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ผู้ป่วย CKD มีอัตราการลดลงของ eGFR< ๔ ml/min/๑.๗๒m²/yrร้อยละ ๖๖

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.ผู้ป่วยมีความรู้และเข้าใจในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ ๓ ส
๒. ผู้ป่วยมีความตระหนักในดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ ๓ ส
๓. ผู้ป่วยโรคไต มีภาวะชะลอไตเสื่อมดีขึ้น

๑๐.ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางวันวิสาข์ พันทอง โรงพยาบาลบึงนาราง

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นายทองดี นาควิจิตร)
สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นายพนม ปทุมสุติ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบึงนาราง

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุริยน จุรัตนกร)
หัวหน้ากลุ่มงานทันตสาธารณสุข

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวรวิทย์ พูลสวัสดิ์กิติกุล)
เภสัชกรเชี่ยวชาญ(ด้านเภสัชสาธารณสุข)

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิวัฒน์ คำเพ็ญ)
นายกแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ ๓ส คบสอ.บึงนาราง

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาดำเนินการ														
ลำดับ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลาดำเนินการ											
			ต.ค. ๖๐	พ.ย. ๖๐	ธ.ค. ๖๐	ม.ค. ๖๑	ก.พ. ๖๑	มี.ค. ๖๑	เม.ย. ๖๑	พ.ค. ๖๑	มิ.ย. ๖๑	ก.ค. ๖๑	ส.ค. ๖๑	ก.ย. ๖๑
๑.	เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาล บึงนารางยื่นข้อมูลสถานะสุขภาพให้กับผู้ป่วย และญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต	นางวันวิสาข์ พันทอง	↕	↕										
๒.	เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาลบึงนาราง ร่วมผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต ร่วมกันวิเคราะห์สาเหตุ และแนวทางการ แก้ไขปัญหาสุขภาพร่วมกัน		↕	↕										
๓.	เจ้าหน้าที่คลินิกโรคไตโรงพยาบาลบึงนาราง ร่วมผู้ป่วยและญาติที่มารับบริการคลินิกโรคไต เลือกกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วย คบสอ.บึงนา ราง ฯ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม		↕	↕										
๔.	จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตาม หลัก ๓อ ๓ส	นางวันวิสาข์ พันทอง				↕	↕							
๕.	กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ป่วย บุคคล ต้นแบบ และทีมเยี่ยมบ้าน											↕	↕	
๖.	ติดตามประเมินผล สรุปผลและรายงานผลการ ดำเนินงาน												↕	↕

โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไต คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP)
จำนวน ๕๐,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๓ส
คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๓ส
เดือน มกราคม ๒๕๖๑- กรกฎาคม ๒๕๖๑
ณ.รพ.สต.ในเขตอำเภอบึงนาราง

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.	สติปัญญา ๔ ภาคทฤษฎี
๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	สติปัญญา ๔ ภาคปฏิบัติ
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕-๑๐.๔๕ น.	สถานการณ์ โรคไต รากเหง้าของปัญหาโรคไม่ติดต่อที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	ลดการใช้จ่าย เรียนรู้แพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์ทางเลือก สมุนไพรลดอาการปวด
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๑๕ น.	อาหารลดไตเสื่อม
๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมการออกกำลังกาย
๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กำหนดการโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๓ส
คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ บุคคลต้นแบบ และทีมเยี่ยมผู้ป่วย
เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ อำเภอบึงนาราง

.....

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	สสอ.กล่าวเปิดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โครงการปรับเปลี่ยน ฯ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้ร่วมชมนิทรรศการ ๓อ๓ส
๑๐.๔๕- ๑๒.๐๐น.	เชิญตัวแทนผู้ป่วยมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐- ๑๖.๐๐น.	เชิญตัวแทนผู้ป่วยโรคไตที่ล้างไต ฟอกเลือด มาแลกเปลี่ยน เรียนรู้
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	สรุป/อภิปรายผล
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง

สาระสำคัญ/คำสรุป (NS)	ตัวชี้วัดความสำเร็จ (OVI)	แหล่งข้อมูลหรือวิธี พิสูจน์ความสำเร็จ (MOV)	เงื่อนไขสำคัญของ ความสำเร็จ (IA)
จุดมุ่งหมาย (Goal) (นิโรธ-แผนงาน-ตอบสนอง KRI) ลดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่ม ผู้ป่วยโรคไต	ผู้ป่วย CKD มีอัตราการลดลง ของ eGFR < ๔ ml/min/๑.๗๒m ² /yr ร้อยละ ๖๖	- HosXp - ระบบการจัดการข้อมูล โรคเรื้อรังจังหวัดพิจิตร HDCMIS	- บุคลากรมีศักยภาพในการเติม ภูมิรู้ ภูมิธรรมให้กับกลุ่มป่วย - มีงบประมาณที่เพียงพอในการ ดำเนินโครงการ - กลุ่มป่วยมีความรู้และความ ตระหนักในการดูแลตนเอง
วัตถุประสงค์โครงการ (นิโรธ-โครงการ-ตอบสนอง KPI,PI) ๑. เพื่อชะลอไตเสื่อม ๒. เพื่อลด ภาวะแทรกซ้อน และอัตราการตายจาก ภาวะไตเรื้อรัง ผลงาน/ผลผลิต (OUTPUTS) (สอดคล้องกับนิโรธ) ๑. ผู้ป่วยที่เป็นบุคคล ต้นแบบได้แลกเปลี่ยน เรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพ ร่วมกับทีมดูแลรักษา	๑. ผู้ป่วยโรคไตมีความรู้และ เข้าใจในการดูแลตนเองตาม หลัก ๓ อ ๓ ส ๒. ผู้ป่วยโรคไตมีความ ตระหนักในการดูแลตนเองตาม หลัก ๓ อ ๓ ส ๓. ผู้ป่วยสามารถนำความรู้ไป ประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเอง อย่างเหมาะสม ๑. อัตราการเกิด ภาวะแทรกซ้อนทางไตลดลง ร้อยละ ๒๕.๕๕ ๒. เกิดต้นกล้าบุคคลต้นแบบ จากผู้เข้าร่วมโครงการ	- รายงานการดำเนิน กิจกรรมต่างๆที่เกี่ยวข้อง - รายงานการดำเนิน กิจกรรมต่างๆที่เกี่ยวข้อง	- ผู้ป่วยโรคไตต้องมีความรู้และ เข้าใจในการดูแลตนเองตาม หลัก ๓ อ ๓ ส - ผู้ป่วยต้องมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๓ ส - มีเวทีประชุมแลกเปลี่ยน เรียนรู้

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตามหลัก 3 อ 3 ส คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2560
(โครงการที่ 16 : โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคหัวใจและหลอดเลือดคสมอ)รหัสโครงการ 2-03-03
แหล่งงบประมาณ : สสจ.พิจิตร จำนวน 137,750.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

สาระสำคัญ/คำสรุป (NS)	ตัวชี้วัดความสำเร็จ (OVI)	แหล่งข้อมูลหรือวิธี พิสูจน์ความสำเร็จ (MOV)	เงื่อนไขสำคัญของ ความสำเร็จ (IA)
กิจกรรม (ACTIVITIES) ๑. คืบข้อมูลสถานะสุขภาพให้กับผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการคลินิกโรคไต ๒. วิเคราะห์หาสาเหตุ และแนวทางการแก้ไขปัญหาสุขภาพร่วมกัน ๓. เลือกกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วย คบสอ. บึงนาราง ฯ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม ๔. อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐๓๕ ๕. จัดทำแผ่นพับให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน โรคไต ๖. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ป่วย บุคคลต้นแบบ และทีมเยี่ยมบ้าน ๗. ติดตามประเมินผล สรุปผล และรายงานผลการดำเนินงาน	- ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนด	๑. ข้อมูลปัญหาสถานะสุขภาพ จาก MIS ต้นไม้ชุมชน ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม รายงานการอบรม รายงานสรุปการถอดบทเรียน รายงานผลการประเมิน	
ปัจจัยนำเข้า (INPUTS) ๑. ผู้ป่วยโรค CKD stage ๓จำนวน ๑๐๐ คน ๒. งบประมาณ จำนวน ๕๐,๗๐๐.- บาท	-กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม -ได้รับงบประมาณตามที่เสนอขอ	-รายละเอียดคำขอ งบประมาณถูกต้องตามระเบียบการเงิน -เอกสารการเบิกจ่ายงบประมาณตามระเบียบการเงิน	-ต้องได้รับงบประมาณสนับสนุนเต็มจำนวนตามที่เสนอขออนุมัติ -โครงการมีรายละเอียดครบถ้วนงบประมาณที่ผ่านการตรวจสอบตามระเบียบ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตามหลัก 3 อ 3 ส คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ 2560
 (โครงการที่ 16 : โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคหัวใจและหลอดเลือดตมอปร)รหัสโครงการ 2-03-03
 แหล่งงบประมาณ : สสจ.พิจิตร จำนวน 137,750.-บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)