

สรุปผลการดำเนินงานโครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไต
คบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
รหัสโครงการ ๑๐-๒-๑๘-๒๓-๔๔๑

๑. หลักการและเหตุผล (ทุกข์และสมุทัย)

โรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease; CKD) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย เพราะมีความชุกที่สูงและเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยความชุกของโรคไตเรื้อรังจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่มากขึ้น มีประชากรเพียงร้อยละ ๑.๙ (Thai SEEK Study) เท่านั้นที่ทราบว่าตนกำลังเป็นโรคไต ซึ่งการที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่ทราบ เพราะในระยะแรกของโรคผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติ และเมื่อมีอาการโรคมักดำเนินไปมากแล้ว นอกจากนี้ โรคไตเรื้อรังเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เพิ่มอัตราการเสียชีวิต เมื่อโรคดำเนินไปสู่ระยะที่ ๕ และเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (end stage renal disease; ESRD) จะทำให้การพยากรณ์ของโรคแยกลง ดังนั้นหากมีระบบคัดกรองผู้ที่เสี่ยงต่อโรคไตเรื้อรังและค้นพบผู้ป่วยในระยะแรกของโรค และให้ความรู้เรื่องอาหารและการปฏิบัติตัว รวมถึงให้ยาที่เหมาะสม จะสามารถป้องกันและชะลอการเสื่อมของหน้าที่ไตได้ นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความคุ้มค่าทางเศรษฐกิจมากกว่าการสูญเสียทรัพยากรไป ใช้ในการรักษาระยะท้ายของโรคจากรายงานข้อมูลสถานะสุขภาพ ในระบบข้อมูล MIS สสจ. พิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบึงนารางมีผู้ป่วยโรคไต จำนวน ๕๘๔ คน CKD stage ๑, ๒, ๓, ๔ และ ๕ จำนวน ๗๖, ๑๕๗, ๒๕๓, ๗๗ และ ๒๑ คนตามลำดับ คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๐๑, ๒๖.๘๘, ๔๓.๓๒, ๑๓.๑๘ และ ๓.๖๐ ตามลำดับ (ทุกข์) หากมีการชะลอไตเสื่อมโดยเฉพาะผู้ป่วยโรคไตในระยะที่ ๑-๓ ได้ดี ก็จะสามารถช่วยให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมโรคได้

ในการนี้ คบสอ.บึงนาราง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๓ ส ขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยที่คุมอาการไม่ได้ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ควบคุมโรค ลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการรักษา กับตัวผู้ป่วย ครอบครัว และภาครัฐตามมา

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อชะลอภาวะไตเสื่อม
๒. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนและอัตราการตายจากภาวะไตเรื้อรัง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคไต CKD stage ๓ จำนวน ๔๓ คน

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

โรงพยาบาลบึงนาราง

๕. วิธีการดำเนินงาน...../.....

๕.วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๓ส

๖.ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

- จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๓ส

๗.งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP) จำนวน ๑๑,๕๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ๓สเป็นเงิน ๑๑,๕๐๐.-บาท ประกอบด้วย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๓ คน x ราคา ๑๐๐ บาทxจำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๔,๓๐๐.- บาท

- ค่าพาหนะเหมาจ่ายรายหัว จำนวน ๑๘ คน x ราคา ๑๐๐ บาทxจำนวน ๑ วัน

เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท

- แผ่นไว้นิลโครงการ ขนาด ๑ x ๔ เมตร x จำนวน ๑แผ่นx ราคา ๖๐๐ บาทเป็นเงิน ๖๐๐ บาท

- ค่าแผ่นพับ ความรู้เรื่องโรคไต จำนวน ๖๐๐ แผ่น x ๘ บาท เป็นเงิน เป็นเงิน ๔,๘๐๐.-บาท

๘.ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ผู้ป่วย CKD มีอัตราการลดลงของ eGFR < ๔ ml/min/๑.๗๒m^๒/yrร้อยละ ๖๖

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ...../.....

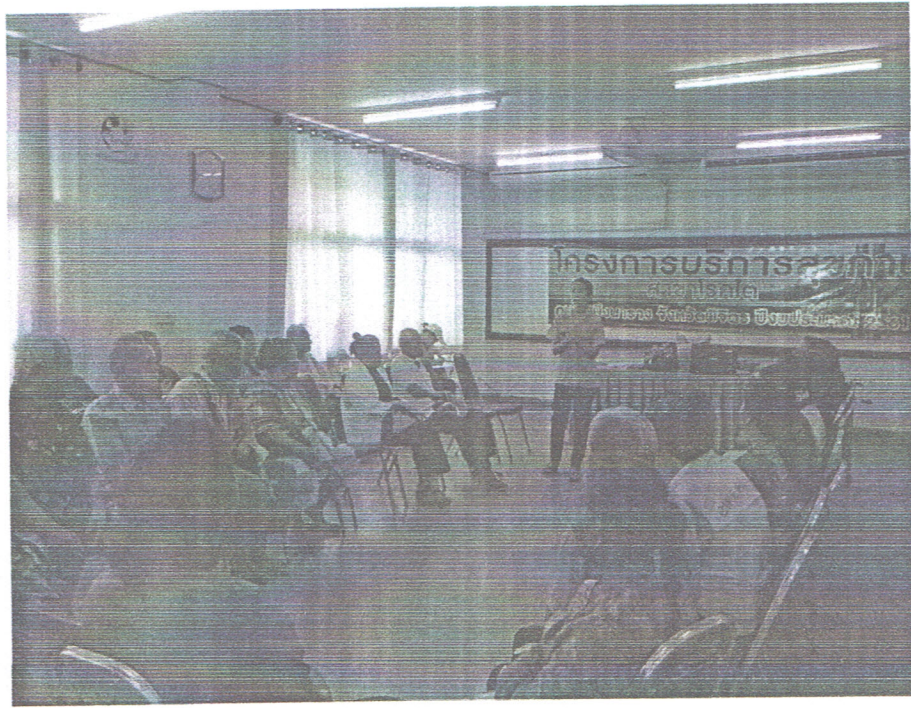
โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไตคอบส.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP)
จำนวน ๕๐,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.ผู้ป่วยมีความรู้และเข้าใจในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ ๓ ส
๒. ผู้ป่วยมีความตระหนักในดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ ๓ ส
๓. ผู้ป่วยโรคไต มีภาวะชะลอไตเสื่อมดีขึ้น

ลงชื่อ.....  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางวันวิสาข์ พันทอง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไตบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP)
จำนวน ๕๐,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)



โครงการบริการสุขภาพ สาขาโรคไตคอบสอ.บึงนาราง จังหวัดพิจิตร งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบึงนาราง (OP)
จำนวน ๕๐,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน)